

LES ALPES - UN CONTE SANS FIN



Sur les traces d'une histoire alpine millénaire

Depuis la Grande Dixence, embarquez pour un voyage à travers le temps, en suivant les traces des brigands du Val de Dix, les premiers hommes du Val d'Hérens et les chemins muletiers qui reliaient autrefois Sion au Val d'Aoste. Chaque col, vallée et village recèle une histoire, témoin d'un passé mouvementé entre légendes, commerce et survie alpine.

Marchez sur les pas des générations passées et laissez-vous porter par les histoires gravées dans les paysages alpins. Une aventure où chaque étape raconte une histoire.

VAL D'HÉRENS – SUISSE

4 JOURS / 3 NUITS

JOUR 1

Les brigands du Val des Dix

Depuis le barrage de la Grande Dixence, nous suivons les rives magnifiques du lac des Dix, territoire autrefois fréquenté par des contrebandiers et brigands. Ces derniers profitaient des reliefs escarpés pour échapper aux autorités et cacher leurs précieuses marchandises.

Notre montée se poursuit jusqu'à la cabane des Dix où nous passerons la nuit, perchés à près de 3000 mètres d'altitude.

Téléphérique le chargeur à la cabane des Dix (2928m)

750D+ / 200D-

10,80km

Temps de marche estimé 3h50

JOUR 2**Des chasseurs préhistoriques aux voyageurs savants**

Depuis des millénaires, les hommes ont traversé les Alpes en quête de ressources et de nouvelles routes. Dès la Préhistoire, les chasseurs suivaient le gibier dans ces vallées, laissant derrière eux des traces de leur passage. Plus tard, bergers, explorateurs et marchands ont emprunté ces itinéraires pour franchir les reliefs imposants et relier les vallées. Nous partirons de la cabane des Dix pour franchir le col de Riedmatten, un passage clé de ces traversées alpines, avant de redescendre vers Arolla. Notre journée s'achèvera à l'auberge du Lac Bleu, un refuge centenaire qui accueille depuis longtemps randonneurs et voyageurs en quête de repos au cœur des montagnes.

Cabane des Dix – Auberge du lac Bleu

520D+/ 1610D-

15,10km

Temps de marche estimé 5h10

JOUR 3**Les muletiers, pionniers du commerce en montagne**

Nous débuterons la journée par une ascension vers le Lac Bleu, dont les eaux cristallines émerveillaient déjà les voyageurs d'antan. Ensuite, nous poursuivrons notre itinéraire sur un ancien passage millénaire reliant Sion au Val d'Aoste. Jadis emprunté par les muletiers et marchands, ce chemin historique a vu transiter sel, vin et fromages à travers les Alpes. En suivant ces traces du passé, nous rejoindrons Evolène, où nous passerons la nuit dans un gîte rural chargé d'histoire.

Auberge du lac bleu – Evolène (Gîte rural "La Péniche")

380D+/ 870D-

10,5km

Temps de marche estimé 3h20h

JOUR 4**Sur les pas des bergers et bâtisseurs**

Notre dernière journée nous emmène vers le col du Torrent, un point stratégique dominant les vallées environnantes. Ce col a longtemps été un passage essentiel pour les bergers et leurs troupeaux, façonnant un paysage de prairies d'altitude et de chalets d'estive. Ces constructions témoignent d'un mode de vie ancestral où l'homme s'adapte aux contraintes de la montagne.

En descendant vers la vallée, nous apercevrons le barrage de Moiry, écho moderne à celui de la Grande Dixence, rencontré le premier jour. Ces ouvrages, bien que récents, s'inscrivent dans une longue tradition d'ingéniosité alpine, où l'homme, depuis toujours, modèle son environnement pour en tirer richesse et subsistance.

Evolène – Barrage de Moiry

1560D+/ 690D-

13,30km

Temps de marche estimé 6h00

**PRIX CHF 590.- PAR ADULTE ET 510.- PAR ENFANT (DÈS 4 INSCRITS)
OPTION 3 PREMIERS JOURS / 2 NUITS : CHF 380.- -**

DATE DE DEPART : DU 21 AU 24 AOÛT 2026

DU 18 AU 21 SEPTEMBRE 2026

AUTRES DATES POSSIBLES AVEC GROUPE DÉJÀ CONSTITUÉ

INFORMATIONS PRATIQUES

- Encadrement par un accompagnateur en montagne en formation
- Prix garanti à partir de 4 participants.
- Hébergement : En cabane de montagne en dortoir avec demi-pension.
- Pension complète incluse :
 - Pique-nique du premier jour à prévoir par les participants ;
 - Repas du soir, petits-déjeuners et pique-niques des jours suivants inclus.
- Transports publics compris depuis la gare de Sion jusqu'au départ de la randonnée ainsi que le retour depuis le lac de Moiry.
- Téléphérique du premier jour compris dans le prix.
- Transport de bagages non compris.
- Lieu de rendez-vous : Gare de Sion.
- Accès : Car Theytaz depuis Sion. Retour en Car postal à Sion depuis le lac de Moiry
- Randonnée accessible dès 10-12 ans pour des enfants habitués à marcher en montagne, avec une bonne endurance et à l'aise sur des passages parfois techniques. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
- Niveau technique 2/4 / Niveau physique 2/4