

RECONNEXION

PLONGEZ DANS UN SÉJOUR SIMPLE ET PROFOND, AU CŒUR DES FORÊTS ET DES CRÊTES DU JURA. TROIS JOURS DE CONVIVIALITÉ ET D'ÉVEIL SENSORIEL, LOIN DU RYTHME EFFRÉNÉ DU QUOTIDIEN, POUR SE RESSOURCER GRÂCE À DES GESTES SIMPLES ET PLEINS DE SENS, GRÂCE À DES MOMENTS DE PARTAGE, DE RIRE ET DE COMPLICITÉ.

JURA VAUDOIS

3 JOURS / 2 NUITS

18 AOÛT

Matin : rendez-vous à Montricher. Montée en transport privé jusqu'aux abords de la cabane. Ouverture de la cabane. Installation du matériel. Préparation du lunch en commun

Après-midi : balade dans les environs, cueillette de plantes sauvages comestibles, observation et contemplation (possibilité de faire des jeux, de s'initier au Land Art, de prendre un moment pour lire, pour écrire ou peindre...)
Installation d'un bivouac pour celles et ceux qui le souhaitent, sous les conseils de votre accompagnateur·trice en montagne
Recherche de bois et préparation du feu
Préparation du repas du soir, chacun et chacune met la main à la pâte

Soirée : affût/observation ou balade et écoute des sons de la nuit. Nuit à la belle étoile

19 AOÛT

Matin : moment convivial autour du petit déjeuner préparé et pris en commun puis préparation du lunch en commun

Journée : départ pour une journée de randonnée au sommet du Mont Tendre et contemplation du panorama magnifique sur le Léman et les Alpes. Retour à la cabane dans l'après-midi.
Installation d'un bivouac pour celles et ceux qui le souhaitent, sous les conseils de votre accompagnateur·trice en montagne
Recherche de bois, préparation du feu
Préparation du repas du soir, chacun et chacune met la main à la pâte

Soirée : veillée faite de chants et d'histoires puis nuit à la belle étoile

20 AOÛT

Matin : moment convivial autour du petit déjeuner préparé et pris en commun. Préparation du lunch en commun. Rangement et fermeture de la cabane.

Journée : départ pour notre randonnée du jour qui nous mènera jusqu'au lac de Joux où nous pourrons faire une baignade rafraîchissante avant de nous quitter au Pont.

DATE DE DÉPART DU 18 AU 20 AOÛT 2026

PRIX CHF 1'150 .- PAR PERSONNE (DÈS 2 INSCRIT·E·S, TARIF DÉGRESSIF)

INFORMATIONS PRATIQUES & CONDITIONS

- Niveau technique : moyen
- Niveau physique : facile
- Encadrement par un·e accompagnateur·trice en montagne Horizons Nature pour un maximum de 8 personnes
- Prix dégressif à partir de 2 participant·e·s
- Hébergement : cabane simple non gardiennée au pied du Mont Tendre. Cuisine au feu de bois. Bivouac à la belle étoile possible
- Repas : tous les repas sont préparés avec la participation de chacun et chacune
- Particularité : les téléphones mobiles sont priés d'hiberner pendant 3 jours (oui, oui, même en été, ça existe!)
- Lieu de rendez-vous : Montricher, accessible en bus. Fin du séjour au Pont (accessible en train)
- Assurances : assurance rapatriement hélicoptère/secours en montagne obligatoire et assurances annulation voyage conseillé.
- Inscription : voyages@horizons-nature.ch ou renseignements supplémentaires, Rachel : +41 79 743 82 04