

PLANIFICATION ET PROGRESSION HORS SENTIER

Descriptif	Une journée de formation « aventure » afin d'être à l'aise hors sentier : lecture de carte, planification, progression, ateliers traversée de rivière et main courante. De quoi être paré-e pour proposer une expérience nouvelle, en sécurité, avec vos client.e-s !
Date	19 juillet 2026
Durée	1 jour
Formateur	Emilie Wicki, accompagnatrice en montagne, aspirante-guide de montagne, formatrice à Horizons Nature
Horaire et Lieu	8h30 Bramois 15h30 fin
Objectifs	Réviser la lecture de carte et sa correspondance terrain Choisir un cheminement hors sentier, adéquat et en sécurité Réviser main courante et traversée de rivière dans le terrain Reprendre confiance sur ses compétences terrain
Matériel	- Habits de circonstance - Chaussures de marche montantes profilées - Pique-nique et boisson - Matériel de sécurité : cordelettes (6mm), corde ($\geq 6\text{mm}$, $\geq 10\text{ kN}$, $\geq 20\text{m}$), 2 sangles cousues de différentes longueurs, 3 mousquetons à vis, carte de SION 1306 au 1:25'000, boussole, rapex - Paires de bâtons - Matériel pour prise de note
Prérequis	
Préparation	Une planification écrite vous sera demandée avant la formation
Bibliographie	
Nombre de participants	Minimum 4
Prix	150.- CHF
Validation ASAM	Connaissances en sécurité/orientation
Inscription	info@horizons-nature.ch