

## PLANIFICATION ET PROGRESSION HORS SENTIER

<b>Descriptif</b>	Une journée de formation « aventure » afin d'être à l'aise hors sentier : lecture de carte, planification, progression, ateliers traversée de rivière et main courante. De quoi être paré-e pour proposer une expérience nouvelle, en sécurité, avec vos client·e·s !
<b>Date</b>	10 mai 2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Formateur</b>	Emilie Wicki, accompagnatrice en montagne, aspirante-guide de montagne, formatrice à Horizons Nature
<b>Horaire et Lieu</b>	8h30 Bramois 15h30 fin
<b>Objectifs</b>	Réviser la lecture de carte et sa correspondance terrain Choisir un cheminement hors sentier, adéquat et en sécurité Réviser main courante et traversée de rivière dans le terrain Reprendre confiance sur ses compétences terrain
<b>Matériel</b>	- Habits de circonstance - Chaussures de marche montantes profilées - Pique-nique et boisson - Matériel de sécurité : cordelettes (6mm), corde ( $\geq 6\text{mm}$ , $\geq 10\text{ kN}$ , $\geq 20\text{m}$ ), 2 sangles cousues de différentes longueurs, 3 mousquetons à vis, carte de SION 1306 au 1:25'000, boussole, rapex - Paires de bâtons - Matériel pour prise de note
<b>Prérequis</b>	
<b>Préparation</b>	Une planification écrite vous sera demandée avant la formation
<b>Bibliographie</b>	
<b>Nombre de participants</b>	Minimum 4
<b>Prix</b>	150.- CHF 100.- CHF pour les «membres en formations» et les «membres aspirant·e·s» de l'ASAM, sur justificatif
<b>Validation ASAM</b>	Connaissances en sécurité/orientation
<b>Inscription</b>	info@horizons-nature.ch