

## SÉCURITÉ HIVER : RECHERCHE ET SECOURS D'UNE PERSONNE AVALANCHÉE

<b>Descriptif</b>	Venez rafraîchir vos compétences pour une recherche de personnes avec DVA sur un site spécialement conçu à cet effet. Vous y répéterez les gestes indispensables pour retrouver une personne en utilisant votre matériel de sécurité : DVA, pelle et sonde et vous répéterez les gestes essentiels des premiers secours en hiver. La formation se déroulera en partie à l'intérieur et en partie sur le terrain.
<b>Date</b>	16 janvier 2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Formateur</b>	Alain Darbellay, guide de montagne et sauveteur spécialisé, technicien ambulancier, spécialiste du service des pistes et sauvetage avec brevet fédéral
<b>Horaires et Lieu</b>	9h30 à l'Auberge Maya-Joie à la Fouly (Rte du Barfay 4) 16h30 fin
<b>Objectifs</b>	Utiliser son matériel de sécurité correctement et pouvoir l'expliquer Organiser un sauvetage avalanche : alarme, recherche, premiers secours et réception hélico
<b>Matériel</b>	- Habits d'hiver chauds - Chaussures de marche profilées, chaudes - Lunettes de soleil, gants, bonnet, crème solaire - Pique-nique et boisson - Raquettes et bâtons - Matériel de sécurité : DVA à trois antennes (avec piles neuves), pelle à neige selon les normes UIAA 156, sonde selon les normes UIAA 157 - Matériel pour prise de note
<b>Prérequis</b>	Savoir faire fonctionner son DVA
<b>Préparation</b>	Visualiser la vidéo suivante : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IL0W9_Td1So">https://www.youtube.com/watch?v=IL0W9_Td1So</a>
<b>Bibliographie</b>	<u><i>Sport de montagne hiver, WINKLER Kurt; BREHM Hans Peter ; HALTMEIER Jürg, Editions CAS, 6ème édition, 2024</i></u> <u><i>Premiers secours à l'usage des randonneurs et des alpinistes, WALTER, HEFTI, FLURI, WALLISER, Editions CAS, 4ème édition, 2017</i></u>
<b>Nombre de participants</b>	Minimum 4
<b>Prix</b>	150.- CHF 100.- CHF pour les «membres en formations» et les «membres aspirant·e·s» de l'ASAM, sur justificatif

<b>Validation ASAM</b>	Connaissances en sécurité
<b>Inscription</b>	<a href="mailto:info@horizons-nature.ch">info@horizons-nature.ch</a>

