

## LES ARBRES AUTREMENT : PROPRIÉTÉS, USAGES, SYMBOLIQUE ET CROYANCES

<b>Descriptif</b>	Quels sont les usages modernes et traditionnels du mélèze? Quelle est la symbolique et la croyance liée au sorbier? Quelles sont les propriétés médicinales du saule? Peut-on cuisiner les faines du hêtre? Autant de questions que d'histoires autour des arbres et arbustes de nos forêts
<b>Date</b>	Dimanche 13 septembre 2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Formateur</b>	Mathieu Hänni, CFC de forestier-bûcheron, Bachelor of Arts enseignement primaire, accompagnateur en montagne avec brevet fédéral
<b>Horaire et Lieu</b>	8:30 Rendez-vous à la gare de Sembrancher 15:30 Prise de congé à la gare de Sembrancher
<b>Objectifs</b>	Découvrir les propriétés médicinales et culinaires des principaux arbres et arbustes de nos montagnes  Découvrir les usages modernes et traditionnels des principaux arbres et arbustes de nos montagnes  Découvrir la symbolique et les croyances liées aux principaux arbres et arbustes de nos montagnes  Recevoir un panel de ressources pour continuer la démarche seul·e
<b>Matériel</b>	Chaussures de marche déjà portées avec semelles profilées et couvrant la cheville  Habits pour l'extérieur (prendre une petite laine)  Veste et pantalon imperméables (et/ou parapluie)  Gants, foulard et bonnet (toujours à mettre au fond du sac à dos)  Pique-nique et gourde d'un litre minimum  Crème solaire, lunettes de soleil, casquette ou chapeau  Médicaments personnels
<b>Prérequis</b>	Profil de la journée : 4,5 km / +250m / -250m  Difficulté T2 / WT2
<b>Préparation</b>	Réviser les connaissances personnelles sur les arbres et les arbustes.  Accorder une attention soutenue aux feuilles, écorces et fruits des végétaux ligneux rencontrés lors des semaines précédentes.
<b>Bibliographie</b>	<i>Le livre des arbres, arbustes et arbrisseaux</i> , LIEUTHAGI Pierre, Editions Actes Sud, 2004  <i>Le régal végétal</i> , COUPLAN François, Editions Sang de la Terre, 2020
<b>Nombre de participants</b>	Minimum 4

<b>Prix</b>	150.- CHF 100.- CHF pour les «membres en formations» et les «membres aspirant·e·s» de l'ASAM, sur justificatif
<b>Validation ASAM</b>	Connaissances générales (encore à confirmer, sinon utiliser le formulaire disponible sur le site de l'ASAM)
<b>Inscription</b>	<a href="mailto:info@horizons-nature.ch">info@horizons-nature.ch</a>