

Planification et progression hors sentier

Descriptif	Qui n'a jamais rêvé de s'affranchir des sentiers balisés pour tracer son propre chemin? Cette formation aura comme premier objectif de planifier une randonnée hors sentier à partir d'une carte au 1:25'000 et d'application de randonnée (SuisseMobile ou Swisstopo), accompagné de vos outils d'orientation. Puis d'expérimenter l'itinéraire sur le terrain, tout en payant attention à la progression et aux conseils de marche que vous pourriez donner à vos client·e·s. Nous profiterons aussi d'un terrain accidenté pour réviser quelques techniques de sécurité.
Date	Dimanche 16 novembre 2025 Dimanche 10 mai 2026 (à choix)
Durée	1 jour
Formateur	Emilie Wicki, accompagnatrice en montagne et aspirante guide de haute montagne, formatrice chez Horizons Nature.
Horaire et Lieu	8h30 Rendez-vous à Sion, Boulangerie Mille-neuf-cent-neuf 15h30 Fin de la journée Nous nous regrouperons dans les véhicules pour aller à Bramois. La randonnée se déroulera dans les gorges de La Borgne
Objectifs	Planifier une randonnée hors sentier à partir d'une carte topo Encadrer en sécurité des client·e·s hors-sentier Réaliser un croquis de course Utiliser les moyens auxiliaires pour encadrer des client·e·s de manière adéquate dans un terrain non balisé Réviser ses notions de lecture de carte, d'orientation, de gestion de groupe et de techniques de sécurité
Matériel	- Sac à dos - Chaussures de marche - Carte 1 : 25'000 n°1306 Sion - Papier et crayon - Boussole et Rapex - Pique-nique et gourde - Habits en fonction du temps - Set de sécurisation (corde, cordelette, sangle, 2 mousquetons à vis)
Prérequis	RAS
Préparation	Notre itinéraire passe par les points suivants. Je vous invite à planifier la sortie dans son ensemble. Votre planification sera le point de départ de notre journée de formation ! 1. 2'597'299.27, 1'119'831.64 2. 2'597'858.77, 1'118'891.64 3. 2'597'860.11, 1'118'235.88 4. 2'597'719.11, 1'118'833.39
Bibliographie	Aide-mémoire orientation CAS https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Alpinmerkbl%C3%A4tter/Orientation.pdf

Nombre de participants	Minimum 4
Prix	150.- CHF 80.- CHF pour les «membres en formations» et les «membres aspirant·e·s» de l'ASAM, sur justificatif
Validation ASAM	Orientation, sécurité
Inscription	info@horizons-nature.ch