

HORIZONS NATURE

« APPRENDRE AVEC PLAISIR, TRANSMETTRE AVEC PASSION »

Horizons Nature Sàrl est une société active dans la formation et l'organisation d'activités outdoor. Elle a été créée en automne 2021 par Rachel Man et Julien Moulin, accompagnatrice et accompagnateur en montagne depuis 20 ans, ayant publié plusieurs topos-guides de randonnées et au bénéfice d'expériences variées principalement dans le tourisme et la formation mais aussi dans la création d'entreprises, les assurances ou le coaching.

La société est active autour de 3 pôles :

1. Formation de base et préparation aux examens du brevet fédéral d'accompagnatrice et d'accompagnateur en montagne
2. Propositions de formations continues
3. Organisation de séjours et d'activités outdoor

PREPARATION AUX EXAMENS DU BREVET FEDERAL D'ACCOMPAGNATRICE ET D'ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

OBJECTIFS

- Proposer une formation de qualité et de terrain afin que les aspirant·e·s aient tous les outils nécessaires pour se présenter aux examens du BF.
- Permettre de générer des activités économiquement viables et de rendre visible la profession d'accompagnateur·trice en montagne (AM)

NOS ATOUTS ET NOS FORCES

Notre formation a une orientation métier. Nous souhaitons former des AM qui voudront vivre de leur activité ; toute la formation est basée sur la charte des activités professionnelles et sur les thèmes des examens du brevet fédéral.

Nous proposons concrètement :

- Une classe de maximum 14 personnes, garantie d'une qualité (autant pour les formatrices et les formateurs que pour les aspirantes et les aspirants)
- Des cours pratiques en immersion régulière
- Une formation donnée par des professionnelles et professionnels attesté·e·s dans leur domaine, ciblée pour la préparation aux examens du brevet fédéral
- Un cadre de formation exceptionnel, dans le val Ferret, avec comme pied-à-terre, l'[Auberge Maya-Joie](#), à la Fouly
- La possibilité, dès les modules de sécurité été-hiver effectués, d'être engagé·e·s par Horizons Nature pour des journées avec l'Office du tourisme du [Pays du Saint-Bernard](#), les écoles de la région et pour des tours opérateurs étrangers

avec lesquels nous travaillons et qui pourront compter comme expériences de pratique pour l'inscription à la COMEX

- Une vitrine sur notre site internet Horizons Nature pour un projet professionnel supervisé
- Un module intitulé «Pratique encadrée» qui permet de progresser, dans son apprentissage de terrain, grâce au coaching d'accompagnatrices et d'accompagnateurs en montagne breveté-e-s
- La possibilité de toucher les subventions fédérales du SEFRI et pour les personnes domiciliées en Valais, une subvention cantonale.

Nous avons choisi de mettre l'accent sur une préparation pratique et de terrain au travers de deux méthodes qui reflètent notre vision de la formation.

- *Learning by doing*, c'est-à-dire l'apprentissage par l'action. L'idée est de créer des situations « problématiques » qui interrogent et poussent les aspirant-e-s à développer leur sens de l'observation et leur sens pratique et de les accompagner dans la recherche de réponses adaptées. A partir de ces situations (manques, erreurs, découvertes), les formateur-trice-s apportent leurs connaissances et leurs compétences.
- *Classe inversée*, c'est-à-dire que le temps de la classe est réservé principalement à des exercices et à du travail collectif basés sur des concepts théoriques déjà étudiés individuellement en amont.

PUBLIC CIBLE & CONDITIONS D'ADMISSION

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant se présenter aux examens du brevet fédéral d'accompagnatrice et d'accompagnateur en montagne pour exercer ce métier et générer une activité économique.

Les conditions d'admission sont les suivantes :

- Avoir 20 ans révolus
- Etre en possession d'un CFC ou d'un certificat équivalent de degré secondaire II
- Pouvoir s'exprimer dans une 2ème langue (une des langues nationales ou l'anglais)
- Etre au bénéfice d'une assurance RC privée et d'une assurance accidents non professionnels
- Avoir fait le cours de secouriste niveau 1 IAS et BLS-AED-SRC (Basic Life Support) avant le module 2
- Justifier une expérience de randonnées en montagne (30 randonnées dont 10 en hiver)

LIEU

Horizons Nature est basée à La Fouly (VS). Niché au fond du Val Ferret, le village de la Fouly est un passage clé du Tour du Mont-Blanc, le point de départ de nombreuses randonnées comme le Tour du St-Bernard, les lacs Fenêtre ou la cabane de l'A Neuve. C'est un cadre idéal pour une approche formative de terrain, été comme hiver. De plus, le Pays du Saint Bernard (dont fait partie la Fouly) regorge d'artisan-e-s et de

passionné·e·s dont le savoir-faire lié à un environnement montagnard est encore vivant.

L'Auberge Maya-Joie accueillera les aspirant·e·s en toute convivialité. Ancienne école reconvertie en auberge, elle offre l'infrastructure et le confort nécessaires. Les aspirant·e·s sont logé·e·s en chambre de 2 à 4 lits et la 1/2 pension est incluse. Le lunch est à la charge de l'aspirant·e qui peut disposer aussi de l'accès à la cuisine de l'auberge. La Fouly a, entre autres, un magasin d'alimentation et plusieurs restaurants.

DUREE DE FORMATION

La formation se déroule sur une durée de 21 mois. Elle est répartie en 9 modules, non dissociables, de 3 à 9 jours, pour un total de 52 jours et demi de formation. Les soirées sont aussi occupées et abordent des thématiques plus courtes.

Elle est ouverte à un maximum de 14 aspirant·e·s par session.

Nous estimons qu'il faut au minimum 3 ans à partir du moment où vous êtes inscrit·e·s à la formation pour vous présenter aux examens du brevet fédéral. Cela peut varier en fonction de votre expérience et de votre disponibilité.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

La formation se divise en trois temps :

1. Un temps d'apprentissage au sein d'Horizons Nature au travers des 6 premiers modules (préparation aux modules, mise en pratique, révision des modules) = 1ère année
2. Un temps de pratique individuel ou sous la supervision d'accompagnateurs·trices en montagne breveté·e·s (module 7 Horizons Nature) et de renforcement/ acquisition de connaissances = 2ème année
3. Un temps de préparation aux examens (révision modules 8 et 9 Horizons Nature, constitution de votre dossier d'entrée, préparation de votre travail de projet professionnel...) et présentation aux examens = 3ème année

MODULE 1 : IMMERSION 1

5 jours

Lieu : La Fouly, Maya-Joie puis en itinérance sur le tour du St-Bernard

Accueil et présentation de la formation
Trekking de 4 jours sur le Tour du St-Bernard

Les objectifs de ce module sont de proposer des mises en situations pratiques de planification, de conduite de groupe et d'animation sur la base de ses propres

connaissances de l'environnement, d'évaluer sa condition physique et psychique, sa sociabilité en groupe, son aisance dans tous les terrains et d'établir un premier bilan de compétences.

MODULE 2 : GESTION DES RISQUES ET ACCIDENTS, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - ÉTÉ

8 jours

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation et lecture de terrain
- Météorologie
- Gestion des accidents et premiers secours
- Anatomie et physiologie de l'effort
- Techniques et outils d'animation
- Création de produit

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification et la prise de décision (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité, de mieux connaître le fonctionnement du corps humain et de mettre sur pied une boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public. Les premières étapes de la création de produit seront définies.

MODULE 3 : CONNAISSANCES DES MILIEUX NATURELS ET DES ACTIVITÉS HUMAINES

7 jours

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Activités humaines : histoire, économie de montagne, savoir-faire et produits du terroir
- Sciences de la terre : géologie, glaciers, hydrologie, géomorphologie
- Création de produit

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, son regard, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et d'alimenter sa boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

MODULE 4 : GESTION DES RISQUES ET ACCIDENTS, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - HIVER

7 jours et demi

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Nivologie et connaissance des avalanches
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation et lecture de terrain
- Gestion des accidents et premiers secours
- Recherche de victimes ensevelies et organisation des secours
- Création de produit
- Stratégies et traces d'animaux en hiver
- Construction d'igloos
- Raid hivernal avec bivouac

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification et la prise de décision (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité, de se familiariser avec le monde animal en hiver, de construire un igloo et de conduire un groupe en situation hivernal avec un bivouac d'urgence.

MODULE 5 : CONNAISSANCE DES MILIEUX NATURELS

8 jours

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Faune-ornithologie : Observation et identification de la faune et des oiseaux de nos régions
- Botanique : Observation et identification des espèces de nos régions
- Affût/bivouac estival

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, son regard, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et d'alimenter sa boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

MODULE 6 : IMMERSION 2

4 jours

- Trekking de 4 jours sur le Tour des Combins

Les objectifs de ce module sont d'évaluer sa pratique et ses connaissances (auto-évaluation, évaluation par les pairs et évaluation des AMs) depuis la première immersion et de pouvoir faire un bilan de sa préparation aux examens du BF.

MODULE 7 : PRATIQUE ENCADRÉE (COACHING)

6 jours à choix, à partir de la fin du module 6 - Immersion 2 jusqu'à l'inscription aux examens du Brevet fédéral

Lieu : selon les randonnées des aspirant·e·s

Cette pratique encadrée permet à l'aspirant·e d'être suivi·e sur 6 planifications écrites pour des tours effectués avec des client·e·s et de bénéficier de la présence d'un·e AM sur un de ses 6 tours qui lui fera un feedback oral personnalisé à la fin de sa randonnée.

1 x 1 jour été ou hiver accompagné d'un·e de nos AMs breveté·e·s sur une randonnée proposée par l'aspirant·e avec des client·e·s

3 planifications écrites été

3 planifications écrites hiver

Evaluation et feedback de ces planifications par un·e AMs breveté·e

Les objectifs sont d'évaluer concrètement la pratique professionnelle de l'aspirant·e et de faire une analyse individuelle de ses planifications.

MODULE 8 : PRÉPARATION AUX EXAMENS DU BF ÉTÉ - AUTRE RÉGION QUE LA FOULY

* 4 jours

Lieu : sera communiqué en temps voulu

4. Révision planification, orientation et sécurité été
5. Révision connaissances en botanique
6. Révision connaissances en géologie
7. Travail de brevet
8. Examens à blanc sur les connaissances des milieux naturels, les activités humaines, la sécurité, l'orientation, la météorologie...

L'objectif de ce module est de faire une ultime révision sur le terrain avec des formateurs·trices avant l'examen estival.

* les dates sont susceptibles de changer en fonction des dates des examens du Brevet

MODULE 9 : PRÉPARATION AUX EXAMENS DU BF HIVER - AUTRE RÉGION QUE LA FOULY

* 3 jours

Lieu : sera communiqué en temps voulu

- Randonnée d'application et évaluation
- Révision sécurité hiver
- Débriefing général

L'objectif de ce module est de faire une ultime répétition sur le terrain avec des formateurs·trices avant l'examen hivernal et de clore la préparation aux examens du BF avec Horizons Nature.

* les dates sont susceptibles de changer en fonction des dates des examens du Brevet Fédéral

PRIX DE LA FORMATION

Le prix de la formation est de 16'000 CHF.

Il est réparti de la manière suivante :

Formation et enseignement :	Fr. 12'800.-
Supports de cours :	Fr. 300.-
1/2 pension (obligatoire) :	Fr. 2'900.-

Ce prix comprend :

- La formation donnée par des professionnel-le-s, en journée et en soirée, pour les 9 modules
- Les animations et présentations en soirée
- La 1/2 pension en chambre de 2 à 4 lits à Maya-Joie
- La 1/2 pension lors des séjours à l'extérieur
- Le Pass St-Bernard été (valable l'été de l'entrée en formation)
- Le classeur de formation et les documents utiles des formateur·trice·s

Ne sont pas compris :

- Les boissons
- Les repas de midi
- Les transports vers et de la Fouly jusqu'au domicile des aspirant-e-s
- Le matériel technique et les livres indispensables à la préparation

SUBVENTIONS

Les aspirant·e·s ayant passé les examens du Brevet Fédéral peuvent bénéficier d'une subvention de 50% du prix de la formation (hors 1/2 pension) versée par la Confédération.

Pour les aspirant·e·s valaisan·e·s, 25% supplémentaires seront subventionnés par le Canton du Valais.

FORMATIONS CONTINUES

Nous offrons la possibilité aux apis en formation, breveté·e·s ou à un public plus large d'approfondir ses connaissances dans différents domaines liés à l'environnement ou à la sécurité en montagne et de bénéficier de l'enseignement de professionnel·le·s reconnu·e·s afin d'échanger avec d'autres passionné·e·s. Ces formations ne donnent pas droit à une subvention.

La liste complète des formations continues est disponible sur notre site internet.

ORGANISATION DE SEJOURS ET D'ACTIVITES OUTDOOR

Nous proposons également des :

- Trekkings : Tour du St-Bernard, Grand tour des Combins (p.exemple)
- Randonnées à la journée en collaboration avec l'office du tourisme
- Journées pour les écoles
- Camps pour enfants
- Voyages trekking à l'étranger

CONTACT

Horizons Nature Sàrl
Rte du Barfay 4
1944 La Fouly

Mail : info@horizons-nature.ch

Téléphone : +41 77 403 08 10