

## L'EAUSSATURE DES ALPES

DU MURMURE DES RUISSEAUX À LA PUISSANCE DES RIVIÈRES, DE LA SÉRÉNITÉ DES LACS À LA MAJESTÉ DES GLACIERS, CHAQUE GOUTTE D'EAU RACONTE UNE HISTOIRE. LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE PAR CE TRÉSOR QUI FAÇONNE NOS MONTAGNES !

PLANS-SUR-BEX À CRANS-MONTANA – VD ET VS – CH

4 JOURS / 3 NUITS

### JOUR 1

#### Les bas-marais – Là où l'eau cache ses secrets

Commencez votre aventure dans les bas-marais, ces lieux mystérieux où l'eau semble paisible, presque cachée sous un voile de végétation. Ici, l'eau prend son temps, s'infiltrant lentement, nourrissant les plantes et créant un écosystème secret.

#### Pont-de-Nant – Refuge Giacomini

840 D+ / 200 D-

8 km

Temps de marche estimé 4h

### JOUR 2

#### Lacs, ruisseaux et rivières – L'eau en mouvement

Prenez la direction des lacs et des ruisseaux, là où l'eau danse et serpente, passant d'un coin de montagne à l'autre. Les lacs, immobiles et d'un bleu profond, offrent une pause rafraîchissante, tandis que les ruisseaux et rivières bouillonnent joyeusement, portant avec eux des fragments d'histoires de leur passage.

#### Refuge Giacomini – Cabane Prarochet

1'450 D+ / 800 D-

15 km

Temps de marche estimé 8h

### JOUR 3

#### Glaciers et lapiaz – La majesté glacée

L'aventure se poursuit vers les glaciers et les lapiaz, où l'eau se dissimule sous une épaisse couverture de glace, majestueuse et intemporelle. Ces géants glacés, témoins silencieux du temps, rappellent la puissance brute de l'eau. Les lapiaz, sculptés par l'érosion sur la roche calcaire, illustrent cette force invisible mais inaltérable qui façonne sans cesse ces paysages sauvages et mystérieux.

#### Cabane Prarochet – Cabane des Audannes

970 D+ / 1'020 D-

15 km

Temps de marche estimé 7,5h

### JOUR 4

#### Barrages et bisses – L'eau maîtrisée

Enfin, découvrez les barrages et les bisses, ces merveilles d'ingénierie qui ont appris à dompter l'eau tout en respectant son énergie. Les barrages, immenses et imposants, retiennent l'eau avec une force tranquille, tandis que les bisses, ces canaux anciens, serpentent le long des montagnes, guidant l'eau avec précision là où elle est nécessaire.

#### Cabane des Audannes – Lac de Chermignon

580 D+ / 1'520 D-

17 km

Temps de marche estimé 8h

**PRIX CHF 600.- PAR PERSONNE (DÈS 4 INSCRITS)**

**DATE DE DEPART : 01 AOÛT AU 04 AOÛT 2025**

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

- Encadrement par une accompagnatrice en montagne pour un maximum de 8 personnes.
- Prix garanti à partir de 4 participants.
- Hébergement en cabane, en dortoir avec demi-pension (repas du soir et p.déjeuner).
- **Attention !** Apporter son propre pique-nique le premier jour ; ensuite le pique-nique sera pris en charge.
- Transport de bagages non compris, on va muscler les épaules !
- Lieu de rendez-vous au parking du **Pont de Nant**, les Plans-sur-Bex à **10 heures**.
- **Attention !** Le lieu de départ est différent du lieu d'arrivée. Le retour sera organisé en fonction des moyens de transport des participants ; arrivée au plus tard avec les transports publics à **18 heures 40** à **Aigle**.
- Niveau technique 4/5 – Niveau physique 4/5.