

SÉCURITÉ HIVER : RECHERCHE ET SECOURS D'UNE PERSONNE AVALANCHÉE

Descriptif	Venez rafraîchir vos compétences pour une recherche de personnes avec DVA sur un site spécialement conçu à cet effet. Vous y répétez les gestes indispensables pour retrouver une personne en utilisant votre matériel de sécurité : DVA, pelle et sonde et vous répétez les gestes essentiels des premiers secours en hiver. La formation se déroulera en partie à l'intérieur et en partie sur le terrain.
Date	16 janvier 2026
Durée	1 jour
Formateur	Alain Darbellay, guide de montagne et sauveteur spécialisé, technicien ambulancier, spécialiste du service des pistes et sauvetage avec brevet fédéral
Horaire et Lieu	9h30 devant l'office du tourisme de la Fouly 16h30 fin
Objectifs	Utiliser son matériel de sécurité correctement et pouvoir l'expliquer Organiser un sauvetage avalanche : alarme, recherche, premiers secours et réception hélico
Matériel	<ul style="list-style-type: none"> - Habits d'hiver chauds - Chaussures de marche profilées, chaudes - Lunettes de soleil, gants, bonnet, crème solaire - Pique-nique et boisson - Raquettes et bâtons - Matériel de sécurité : DVA à trois antennes (avec piles neuves), pelle à neige selon les normes UIAA 156, sonde selon les normes UIAA 157 - Matériel pour prise de note
Prérequis	Savoir faire fonctionner son DVA
Préparation	Visualiser la vidéo suivante : https://www.youtube.com/watch?v=IL0W9_Td1So
Bibliographie	<p><i>Sport de montagne hiver</i>, WINKLER Kurt; BREHM Hans Peter ; HALTMEIER Jürg, Editions CAS, 6ème édition, 2024</p> <p><i>Premiers secours à l'usage des randonneurs et des alpinistes</i>, WALTER, HEFTI, FLURI, WALLISER, Editions CAS, 4ème édition, 2017</p>
Nombre de participants	Minimum 4

Prix	150.- CHF 80.- CHF pour les «membres en formations» et les «membres aspirant·e·s» de l'ASAM, sur justificatif
Validation ASAM	Connaissances en sécurité
Inscription	info@horizons-nature.ch