

IL SENTIERO DEL'INGLESE_8 JOURS/7 NUITS EN CALABRE



*La Calabre, c'est un mélange de poésie, de préjugés, de paysages contrastés, de saveurs et de villages isolés, de langues oubliées et de lumières insolentes.
C'est surtout la pointe de la botte et un peu le bout du monde et c'est pour ça qu'on l'adore !*

En 1847, l'illustrateur et poète anglais Edward Lear parcourt la Calabre accompagné d'un guide et d'un âne utilisé au transport de ses bagages. Dans un de ses textes : "Journaux d'un peintre paysagiste en Calabre" (1852), il raconte son expérience et décrit les paysages «exotiques" dont il s'est inspiré pour réaliser de nombreuses et précieuses gravures.

S'inspirant de l'expérience de ce voyageur anglais, nous partirons sur ses traces, sur un itinéraire original où nous pourrons rencontrer les habitant-e-s et communautés locales de cette région, située à l'extrémité sud de la péninsule italienne.

Samedi 3 mai **Jour de voyage**

En train ou en avion, la Calabre se mérite !!!!

Dimanche 4 mai **Bienvenue dans l'Aspromonte, pays de la bergamote !**



Rendez-vous à la gare centrale de Reggio Calabria à 9h15 puis transfert (1h). Randonnée sur la partie occidentale de la Calabre sur le sentier del Tracciolino puis visite du petit port de pêche de Chianalea/Scilla, petit trésor de bord de mer pour une première baignade et un gelato !!! Ensuite transfert jusqu'à Pentedattilo minuscule bourg médiéval, semi-abandonné mais si photogénique !

Nuit à Pentedatillo

Lundi 5 mai

Au milieu des champs et des oliviers séculaires, de Pentedattilo à Bagaladi



Pentedattilo (280m.) - Punta di Leo (502m.) - Punta d'Argento (743m.) - Fiumara Tuccio (400m.) - Bagaladi(460m.).

Nuit à Bagaladi

Dénivelé positif	570 mètres
Dénivelé négatif	350 mètres
Temps de marche estimé	6 h

Mardi 6 mai

Entre collines et petits villages, de Bagaladi à Amendolea



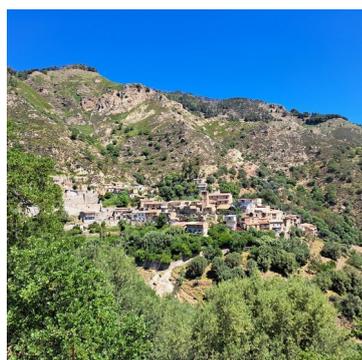
Bagaladi (460m.) - San Lorenzo Superiore (786 m.) - San Pantaleone (540 m.) - Monte Cataluce (40 m.) - San Pantaleone (540 m.) - Monte Cataluce (544m.) - Fiumara Condofuri (170m.) - Fiumara Amendolea (140m.) - Amendolea (150m.). Visite de l'agriturismo.

Nuit à l'agritourisme "Il Bergamotto», Amendolea où sont produits des bergamotes biologiques

Dénivelé positif	350 mètres
Dénivelé négatif	650 mètres
Temps de marche estimé	5 h

Mercredi 7 mai

"Chez les Grecs de Calabre" : Amendolea/Gallicianò/Bova



A Gallicianò, le plus grec des villages de Calabre, situé au centre du parc national, nous ferons la visite d'une petite église orthodoxe et d'un musée sur la culture locale.

Amendolea (150m.) - fiumara Amendolea (120m.) - Monte Marada (463m.) - Palazzine (553m.) - Gallicianò (621m.) - fiumara Amendolea puis par les lauriers roses et les ruines du moulin Focolio (253m.) - Bova (850m.)

Nuit à Bova

Dénivelé positif 1'200 mètres

Dénivelé négatif 536 mètres

Temps de marche estimé 5h

Jeudi 7 mai

Entre panoramas, vignobles et... vin ! De Bova à Palizzi



Visite guidée du centre historique de Bova, avec ses ruelles étroites et ses palais nobles.

Bova (820m.) - zone haute Fiumara San Pasquale (420m.) - Mont Agrappidà (690m.) - Palizzi superiore (272m.)

Nuit à Palizzi

Dénivelé positif 300 mètres

Dénivelé négatif 600 mètres

Temps de marche estimé 6 h

Vendredi 8 mai

**Un balcon entre la mer Ionienne et l'Aspromonte !
De Palizzi à Staiti via le Monte Cerasia**



Palizzi Superiore (272m.) - Pietrapennata (680m.) - Monastère de la Madonna dell'Alica (682m.) - Monte Cerasia (1'1013m.) - Staiti (530m.)

Nuit à Staiti

Dénivelé positif 800 mètres
Dénivelé négatif 800 mètres
Temps de marche estimé 7 heures

Samedi 9 mai

Départ



Transfert à Reggio Calabria. Arrêt à Palizzi Marina pour une petite baignade. Lunch à Reggio puis visite du Musée national de la Magna Grecia (qui abrite les célèbres Bronzes de Riace), fin d'après-midi libre. Puis départ en soirée de la gare de Reggio Calabre.