

## SESSION 4

---

**DU 23 AOÛT 2025 AU 4 MAI 2027**

La formation se déroule sur une durée de 21 mois. Elle est répartie en 9 modules, non dissociables, de 3 à 9 jours, pour un total de 52 jours et demi de formation, dont 6 jours de pratique encadrée.

Elle est ouverte à un maximum de 14 aspirant·e·s par session.

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

La formation se divise en trois temps :

1. Un temps individuel de préparation en amont sur la base de documents fournis par les formateur·trice·s
2. Un temps collectif de mise en pratique sous la supervision des formateur·trice·s
3. Un temps individuel de révisions

Pendant la durée de ces modules, les soirées seront également occupées, avec des compléments tels que :

- Résolution de cas problématiques dans la gestion d'un groupe
- Discussion autour du travail écrit exigé pour se présenter aux examens du BF
- Marketing
- Création d'entreprise
- Assurance, aspects juridiques de la profession
- Tourisme durable et protection de l'environnement
- Films et conférences
- Travaux de groupes
- Visites

### MODULE 1 : IMMERSION 1

5 jours, du 23 au 27 août 2025

Lieu : La Fouly, Maya-Joie puis en itinérance sur le tour du St-Bernard

Accueil et présentation de la formation

Trekking de 4 jours sur le Tour du St-Bernard

Les objectifs de ce module sont de proposer des mises en situations pratiques de planification, de conduite de groupe et d'animation sur ses connaissances de l'environnement, d'évaluer sa condition physique et psychique, son aisance dans tous les terrains et d'établir un premier bilan de compétences.

## **MODULE 2 : GESTION DES RISQUES ET ACCIDENTS, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - ÉTÉ**

8 jours, du 20 au 27 septembre 2025

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation et lecture de terrain
- Gestion des accidents et premiers secours
- Anatomie et physiologie de l'effort
- Techniques et outils d'animation
- Création de produit

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification et la prise de décision (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité, de mieux connaître le fonctionnement du corps humain et de mettre sur pied une boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public. Les premières étapes de la création de produit seront définies.

## **MODULE 3 : CONNAISSANCES DES MILIEUX NATURELS ET DES ACTIVITÉS HUMAINES**

7 jours du 18 au 24 octobre 2025

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Activités humaines : histoire, économie de montagne, savoir-faire et produits du terroir
- Sciences de la terre : géologie, glaciers, hydrologie, géomorphologie
- Création de produit

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et d'alimenter sa boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

## **MODULE 4 : GESTION DES RISQUES ET ACCIDENTS, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - HIVER**

7 jours, du 17 au 24 janvier 2026

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Nivologie et connaissance des avalanches
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation et lecture de terrain
- Gestion des accidents et premiers secours
- Recherche de victimes ensevelies et organisation des secours
- Création de produit
- Stratégies et traces d'animaux en hiver
- Construction d'igloos
- Raid hivernal avec bivouac

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification et la prise de décision (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité, de se familiariser avec le monde animal en hiver, de construire un igloo et de conduire un groupe en situation hivernal avec un bivouac d'urgence.

## **MODULE 5 : CONNAISSANCE DES MILIEUX NATURELS**

8 jours, du 13 au 20 juin 2026

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Faune-ornithologie : Observation et identification de la faune et des oiseaux de nos régions
- Botanique : Observation et identification des espèces de nos régions
- Affût/bivouac estival

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et d'alimenter sa boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

## **MODULE 6 : PRATIQUE ENCADRÉE (COACHING)**

6 jours à choix, à partir de la fin du module 7 – Immersion 2 jusqu'à l'inscription aux examens du Brevet Fédéral

Lieu : selon les randonnées des aspirant·e·s

Cette pratique encadrée permet à l'aspirant·e d'effectuer 50 heures de pratique sur 6 jours, supervisées par un·e expert·e, valables pour 6 tours exigés pour l'inscription au brevet fédéral et répartis comme suit :

- 1 x 1 jour été ou hiver accompagné d'un·e de nos expert·e·s sur une randonnée proposée par l'aspirant·e avec des client·e·s
- 3 x 1 jour en été
- 2 x 1 jour en hiver
- Rédaction de planification et de feedback écrits pour chacun des 6 jours pour l'aspirant·e
- Evaluation et feedback de ces planifications et feedback écrits par un·e expert·e

Les objectifs sont d'évaluer concrètement la pratique du métier de l'aspirant·e et l'analyse de son activité.

## **MODULE 7 : IMMERSION 2**

4 jours, du 6 au 9 septembre 2026

- Trekking de 4 jours sur le Tour des Combins

Les objectifs de ce module sont d'évaluer sa pratique et ses connaissances (auto-évaluation et évaluation par les pairs) depuis la première immersion et de pouvoir faire un bilan de sa préparation aux examens du BF.

## **MODULE 8 : PRÉPARATION AUX EXAMENS DU BF HIVER – AUTRE RÉGION QUE LA FOULY**

\* 3 jours, du 8 au 10 janvier 2027

Lieu : sera communiqué en temps voulu

- Randonnée d'application et évaluation
- Révision sécurité hiver
- QCM sur les connaissances des milieux naturels, les activités humaines et la sécurité

L'objectif de ce module est de faire une ultime répétition sur le terrain avant l'examen hivernal.

**MODULE 9 : PRÉPARATION AUX EXAMENS DU BF ÉTÉ - AUTRE RÉGION QUE LA FOULY**

\* 4 jours, du 1 au 4 mai 2027

Lieu : sera communiqué en temps voulu

- Révision orientation et sécurité été
- Révision connaissances en botanique
- Révision connaissances en géologie
- Débriefing général

L'objectif de ce module est de faire une ultime répétition de terrain avant l'examen estival et de clore la préparation aux examens du BF avec Horizons Nature.

\* les dates sont susceptibles de changer en fonction des dates des examens du Brevet Fédéral