

## COURSE D'ORIENTATION, UN JEU NATURE

<b>Descriptif</b>	Lors de cette journée, nous réviserons la lecture de carte et l'utilisation de la boussole puis nous apprendrons à mettre sur pied une course d'orientation (préparation, matériel, pose, contrôle) et nous l'expérimenterons.
<b>Date</b>	Mercredi 16 octobre 2024
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Formateur</b>	Jules-Henri Gabioud, accompagnateur en montagne avec brevet fédéral, professeur de sport de neige avec brevet fédéral et expert, formateur «Gestion des risques été-hiver» au sein d'Horizons Nature
<b>Horaire et Lieu</b>	8h15 Rendez-vous à Maya-Joie, La Fouly 15h15 Fin à la Fouly
<b>Objectifs</b>	Réviser ses connaissances en lecture de carte et utilisation de la boussole Pouvoir mettre sur pied une course d'orientation Tester soi-même une course d'orientation
<b>Matériel</b>	Chaussures de marche déjà portées avec semelles profilées et couvrant la cheville  Habits pour l'extérieur (prendre une petite laine) Veste et pantalon imperméables (et/ou parapluie) Gants, foulard et bonnet (toujours à mettre au fond du sac à dos) Pique-nique et gourde d'un litre minimum Crème solaire, lunettes de soleil, casquette ou chapeau Médicaments personnels  Matériel d'orientation : boussole à miroir de type Suunto, Recta (devenue Suunto en 2014) ou Silva , rapex, règlette plate, crayon
<b>Prérequis</b>	Avoir déjà utilisé une boussole, un rapex, tiré des azimuts, mesuré une pente et savoir lire une carte topographique
<b>Préparation</b>	Aucune
<b>Nombre de participants</b>	Minimum 4
<b>Prix</b>	150.- CHF  80.- CHF pour les «membres en formations» et les «membres aspirant-e-s» de l'ASAM, sur justificatif
<b>Validation ASAM</b>	Sécurité
<b>Inscription</b>	info@horizons-nature.ch