

## AU COEUR DES PREALPES – LE LAC NOIR

FAMILLE – NATURE – MULET – LEGENDES

Accompagnés de nos mulets, périple au cœur des Préalpes et ses pâturages, à la découverte du patrimoine gruyérien et des légendes du lac Noir, une immersion dans la vie traditionnelle de nos armailis et leurs délicieux produits du terroir. Plongé en famille dans un havre de paix et de calme pour se retrouver et se ressourcer.

**CHARMEY – FRIBOURG – SUISSE**

**3 JOURS / 2 NUITS**

### JOUR 1

Moments de spiritualité et de légendes : la Valsainte et le Lac Noir  
Accompagné d'un historien de la région

**Charmey – Lac Noir**

14km      650D+/ 470D-      Temps de marche estimé      4h15

### JOUR 2

Au cœur des sommets gruyériens sous le regard des Gastlosen  
Baignades nocturnes

**Lac Noir – Euschelpass (chalet Ritzli)**

12km      900D+/ 430D-      Temps de marche estimé      4h00

### JOUR 3

Culture et traditions gruyériennes  
Animations folkloriques

**Euschelpass (chalet Ritzli) – Charmey**

15km      140D+/ 780D-      Temps de marche estimé      4h

**PRIX CHF 550 PAR PERSONNE (DÈS 4 INSCRITS)**

**DATE DE DEPART : 11 AU 13 JUILLET 2024**

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Encadrement par un accompagnateur en montagne et muletier  
Maximum 6 personnes
- Prix garanti à partir de 4 participants
- Hébergement : première nuit hôtel 3 étoiles, chambre double/petit déjeuner (dîner pas compris), 2<sup>ème</sup> nuit en chalet d'alpage, dortoir (dîner compris)
- Lunch : pique-nique
- Transport de bagages : à dos de mulet
- Lieu de rendez-vous : Charmey
- Accès : Genève aéroport – Charmey via train et bus non compris
- Niveau technique 2/4 / Niveau physique 2/4