

## SESSION 3

---

**DU 24 AOÛT 2024 AU 5 MAI 2026**

La formation se déroule sur une durée de 21 mois. Elle est répartie en 9 modules, non dissociables, de 3 à 8 jours, pour un total de 52 jours de formation, dont 6 jours de pratique encadrée.

Elle est ouverte à un maximum de 15 aspirant·e·s par session.

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

La formation se divise en trois temps :

1. Un temps individuel de préparation en amont sur la base de documents fournis par les formateur·trice·s
2. Un temps collectif de mise en pratique sous la supervision des formateur·trice·s
3. Un temps individuel de révisions

Pendant la durée de ces modules, les soirées seront également occupées, avec des compléments tels que :

- Résolution de cas problématiques dans la gestion d'un groupe
- Discussion autour du travail écrit exigé pour se présenter aux examens du BF
- Marketing
- Création d'entreprise
- Assurance, aspects juridiques de la profession
- Tourisme durable et protection de l'environnement
- Films et conférences
- Travaux de groupes
- Visites

### MODULE 1 : IMMERSION 1

5 jours, du 24 au 28 août 2024

Accueil et présentation à la Fouly, le jour 1

Trekking de 4 jours sur le Tour du St-Bernard, du jour 2 au jour 5

Les objectifs de ce module sont de proposer des mises en situations pratiques de randonnée et d'établir un premier bilan de compétences.

## **MODULE 2 : GESTION DES RISQUES ET ACCIDENTS, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - ÉTÉ**

8 jours, du 21 au 28 septembre 2024

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation, course d'orientation, lecture de terrain
- Gestion des accidents et premiers secours
- Conduite de groupe

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité et de se familiariser avec la position de leader/animateur·trice d'un groupe en milieu estival.

## **MODULE 3 : CONNAISSANCES DES MILIEUX NATURELS ET DES ACTIVITÉS HUMAINES**

7 jours du 19 au 25 octobre 2024

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Activités humaines : histoire, économie de montagne, savoir-faire et produits du terroir
- Sciences de la terre : géologie, glaciers, hydrologie, géomorphologie
- Techniques et outils d'animation

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et de se fabriquer une boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

## **MODULE 4 : GESTION DES RISQUES ET ACCIDENTS, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - HIVER**

7 jours, du 18 au 24 janvier 2025

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation et lecture de terrain

- Gestion des accidents et premiers secours
- Indices animaliers, bivouac hivernal
- Conduite de groupe

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité et de se familiariser avec la position de leader/animateur·trice d'un groupe en milieu hivernal.

## **MODULE 5 : CONNAISSANCE DES MILIEUX NATURELS**

8 jours, du 7 au 14 juin 2025

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Faune-ornithologie : Identification et observation de la faune et des oiseaux de nos régions
- Botanique : Identification et observation des espèces de nos régions
- Bivouac estival
- Techniques et outils d'animation

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et de se fabriquer une boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

## **MODULE 6 : PRATIQUE ENCADRÉE (COACHING)**

6 jours à choix, à partir de la fin du module hiver jusqu'à l'inscription aux examens du Brevet Fédéral

Lieu : selon les randonnées des aspirant·e-s

Cette pratique encadrée permet à l'aspirant·e d'effectuer 50 heures de pratique sur 6 jours, supervisées par un·e expert·e, valables pour les 200 heures exigées pour l'inscription au brevet fédéral et réparties comme suit :

- 1 x 1 jour été ou hiver accompagné d'un·e de nos expert·e-s
- 3 x 1 jour en été en autonomie
- 2 x 1 jour en hiver en autonomie
- Rédaction de rapports journaliers pour l'aspirant·e
- Evaluation et feedback de ces rapports par un·e expert·e

Les objectifs sont d'entrer concrètement dans la pratique du métier et dans l'analyse de son activité.

## **MODULE 7 : IMMERSION 2**

4 jours, du 7 au 10 septembre 2025

- Trekking de 4 jours sur le Tour des Combins

Les objectifs de ce module sont d'évaluer sa pratique et ses connaissances (auto-évaluation et évaluation par les pairs) depuis la première immersion et de pouvoir faire un bilan de sa préparation aux examens du BF.

## **MODULE 8 : PRÉPARATION AUX EXAMENS DU BF HIVER – AUTRE RÉGION QUE LA FOULY**

\* 3 jours, du 9 au 11 janvier 2026

Lieu : à définir

- Randonnée d'application et évaluation
- Révision sécurité hiver
- QCM sur les connaissances des milieux naturels, les activités humaines et la sécurité

L'objectif de ce module est de faire une ultime répétition sur le terrain avant l'examen hivernal.

## **MODULE 9 : PRÉPARATION AUX EXAMENS DU BF ÉTÉ – AUTRE RÉGION QUE LA FOULY**

\* 4 jours, du 2 au 5 mai 2026

Lieu : à définir

- Révision orientation et sécurité été
- Botanique
- Géologie
- Débriefing général

L'objectif de ce module est de faire une ultime répétition de terrain avant l'examen estival et de clore la préparation aux examens du BF avec Horizons Nature.

**\* les dates sont susceptibles de changer en fonction des dates des examens du Brevet Fédéral**