

recYclage : la croisée des chemins

Tour du Saint-Bernard du 21 au 24 septembre 2023

Regrouper les 4 journées de formation continue et proposer un format en itinérance, voilà une nouvelle façon de se former en immersion et de découvrir une région tout en répondant aux exigences de la formation continue telles que décrites dans le règlement de l'ASAM.

Cette formation s'adresse uniquement aux accompagnateurs-trices en montagne membres de l'ASAM devant justifier de 4 jours de formation continue en 4 ans.

Les points forts :

- Découverte d'un trekking de 4 jours à reproduire avec des client·e·s
- Alternance orientation-sécurité-premiers secours-connaissances générales sur le terrain
- Consolidation des expériences d'un·e AM sur de longs séjours
- Occasion de passer des moments conviviaux et d'échanger sur sa pratique
- 4 jours de formation en une fois

Cette formation continue répond aux exigences du règlement de l'ASAM en proposant :

12h de formation sur le thème des connaissances générales

12h de formation sur le thème sécurité, orientation et premiers secours

Les compétences sollicitées et acquises durant cette formation continue touchent les domaines suivants :

- Assurer la gestion des risques en toute saison : A7-A9
- Planifier une randonnée : B2-B5
- Conduire un groupe : C6
- Transmettre ses connaissances sur les milieux naturels : E3-E4
- Transmettre ses connaissances sur les activités humaines : F4-F5
- Démontrer des compétences personnelles : H1-H2-H4-H11-H14

Conditions

Date	Du 21 au 24 septembre 2023
Heure et lieu de rendez-vous	Jeudi 21 septembre, rendez-vous à 8h45 à Orsières
Fin de la formation	Dimanche 24 septembre à 17h à Bourg-Saint-Pierre
Durée	4 jours
Horaires indicatifs prévus	8h-17h puis 20h-21h30
Les intervenant·e·s	Jules-Henri Gabioud Marie Berazategui, Marlène Hiroz + autres intervenant·e·s encore à confirmer
Prix	Chf 865.-/personne
Ce prix inclut	l'organisation de la formation, ta 1/2 pension, un pass St-Bernard été
Ce prix n'inclut pas	Les boissons, les lunchs et autre en-cas, Les transports de ton lieu de domicile à Orsières et les transports de Bourg-Saint-Pierre à ton lieu de domicile
Participant·e·s	minimum 6 personnes, maximum 12 personnes
Inscription	info@horizons-nature.ch

Le programme proposé dans le détail

Jour 1 : Grand-Saint-Bernard – La Fouly

Connaissances générales	Comprendre l'importance des cols alpins : visite guidée de l'Hospice et du musée et un exemple de pèlerinage, la Via Francigena (tous les chemins mènent à Rome)
Premiers secours	Constituer une pharmacie de randonnée à base

de produits homéopathiques et aux huiles
essentielles

Nuit à l'Auberge de Maya-Joie, La Fouly

Jour 2 : La Fouly - la Tsissette (combe de l'A)

Orientation	Utiliser de nouveaux outils numériques pour l'orientation
Sécurité	Sécuriser lors de passages délicats (pente herbeuse, échelles) Transporter des personnes accidentées en milieu isolé
Connaissances générales	Echanger sur un métier de montagne : rencontre avec une bergère atypique Observer et écouter la faune des alpes dans un écrin nocturne

Nuit à la Cabane de la Tsissette, Liddes

Jour 3 : La Tsissette – Cabane de Mille

Connaissances générales	Reconnaître la faune et l'avifaune des Alpes, selon les milieux parcourus, sans transporter sa bibliothèque ! Gérer des conflits : études de cas
-------------------------	---

Nuit à la Cabane de Mille, Liddes

Jour 4 : Cabane de Mille - sommet du Rogneux - Bourg-Saint-Pierre

Sécurité	Sécuriser lors de passages délicats (aérien, rivière)
Connaissances générales	Visite guidée d'un village historique de montagne : Bourg-Saint-Pierre