

TREKKING OMAN AL MACHI

**DES MONTAGNES ARIDES – UN DÉSERT VIVANT– DES OASIS DE FRAICHEUR- DES WADIS EN EAU –
DES RENCONTRES AUTHENTIQUES**

Un séjour pour découvrir les mille et une facettes de ce pays par la randonnée

MASCATE – OMAN

15 JOURS / 14 NUITS

JOUR 1

Premier contact

Arrivée à Mascate dans la soirée

Nuit à l'hôtel Centara, Mascate

JOUR 2

Visite de la Grande Mosquée Sultan Qaboos

Visite de ruchers sauvages

Randonnée au pied de la face nord du Jebel Shams

200m D+/300 D-

Temp de marche estimé 3h

Nuit en camping, au pied de Jebel Shams

JOUR 3

Sur des chemins muletiers encore empruntés

Randonnée au pied de la face nord du Jebel Shams

700m D+/800 D-

Temps de marche estimé 5h

Nuit au gîte de montagne Bait Bimah, Wadi Bani Awf

JOUR 4

Un itinéraire spectaculaire sur les pas des Chawis

Randonnée dans le Wadi Bani Awf

13000 D+ / 250D-

Temps de marche estimé 6h

Nuit à Al Hoota Rest House, Sharaf Al Alamyeeen

JOUR 5

La diversité de la flore et les vestiges de la dernière guerre civile

Randonnée sur le Jebel Akhdar

700D+ / 900D-

Temps de marche estimé 7h

Nuit en camping, Srab

JOUR 6

Les suprenants jardins « suspendus » et les techniques d'irrigation

Randonnée sur le Jebel Akhdar

500D+ / 650D-

Temps de marche estimé 5h

Nuit en camping, Juniper Plateau

JOUR 7

La traversée de villages accrochés à la montagne

Randonnée dans le Wadi Mistal

800D+ / 450 D-

Nuitée en B&B ou en camping, Wadi Mistal

Temps de marche estimé 6h

JOUR 8

Le cirque géologique du Wadi Mistal

Randonnée dans le Wadi Mistal

800D+ / 500 D-

Nuit au B&B Antique Inn, Nizwa

Temps de marche estimé 6h

JOUR 9

Visite de la vieille ville de Nizwa, coucher du soleil dans les dunes du désert de Wahiba & expérience d'une nuit à la belle étoile

Journée de transition

Nuit en camping, désert du Wahiba

JOUR 10

La découverte des sables et des élevages de dromadaire

Randonnée dans le désert du Wahiba

100D+ / 100D-

Nuit en camping, désert du Wahiba

Temps de marche estimé 4h

JOUR 11

L'expérience d'une randonnée aquatique et la visite de Sur en fin de journée

Randonnée aquatique dans le Wadi Bani Khaled

Nuit au Al Ajayh Hotel, Sur

Temps de marche estimé 4h

JOUR 12

Une vallée attachante et de magnifiques panoramas sur la mer

Randonnée dans le Wadi Tiwi

800D+ / 400D-

Nuit en camping, Hajjar oriental

Temps de marche estimé 6h

JOUR 13

L'isolement des hauts plateaux et une baignade finale !

Randonnée dans le Wadi Shab

200D+ / 1000D-

Nuitée au Tiwi Sunrise Hotel, Tiwi

Temps de marche estimé 7h

JOUR 14

La fraîcheur et la beauté d'un wadi peu fréquenté

Randonnée aquatique dans un wadi du Hajjar Oriental

Nuit au Riyam Hotel, Mascate

Temps de marche estimé 5h

JOUR 15

Une journée relaxe et la visite du souk

Randonnée à pied dans de jolies criques et baignade/snorkeling

Départ en fin de soirée pour la Suisse

Temps de marche estimé à 1h

INFORMATIONS PRATIQUES & CONDITIONS

- Avoir un bon équilibre et pas de vertige
- Être habitué-e-s à des tours dans les Alpes
- Sentiers exposés au soleil et chemin caillouteux
- Temps de marche des étapes entre 3h et 7h (sans compter les pauses)
- Rythme de marche : 300 m/heure en montée. 450 m/heure en descente
- Les randonnées aquatiques suivent des lits de rivières en eau, formés de gros rochers et alternent nage et marche. Elles se pratiquent sans matériel technique, en baskets, en short, t-shirt et maillot de bain. Il est nécessaire d'être à l'aise dans l'eau et de savoir nager sans avoir pied.
- Départ garanti à 6 personnes

INCLUS :

- L'organisation et l'accompagnement par une guide/accompagnatrice en montagne diplômée et connaissant très bien le pays
- Les hébergements et la pension complète
- La location de 4x4, le salaire des chauffeurs, l'essence, le transport de vos bagages, les transferts prévus dans le programme
- Les entrées et/ou visites prévues dans le programme
- L'eau sur tout le séjour

NE SONT PAS INCLUS :

- Le vol aller-retour de votre lieu de domicile à Mascate
- Les frais de visas, vos assurances personnelles (annulation, rapatriement...)
- Les boissons et autres encas
- Le dîner du premier jour
- Les pourboires ainsi que vos extras

PRIX : CHF 3'290.- PAR PERSONNE/HORS VOL