

## OBJECTIF TOUR DU MONT-BLANC

### Trekking multi-activités pour les 10-14 ans

Le plus haut sommet d'Europe sous tous ses angles

CHAMPEX - VALAIS – SUISSE

7 JOURS / 6 NUITS

#### JOUR 1

Hop hop hop : mini-rando pour te dérouiller et sentier suspendu pour trouver ton équilibre

##### Champex – La Fouly

6km                      200m D+/500m D-                      Temps de marche estimé      2h30

#### JOUR 2

Salut- Ciao : tu fais connaissance avec le Mont-Blanc sur cet itinéraire à cheval entre la Suisse et l'Italie et tu apprends à traverser une rivière en toute sécurité.

##### La Fouly – Courmayeur

10km                      800 D+/800 D-                      Temps de marche estimé      4h30

#### JOUR 3

Police et voleur : tu suis les traces des contrebandiers entre l'Italie et la France et tu apprends comment on fabrique le Beaufort, le "Gruyère" savoyard.

##### Courmayeur – Chapieux – Refuge du Plan de la Lai

15km                      1000 D+/1650 D-                      Temps de marche estimé      6h

#### JOUR 4

Après l'effort, le réconfort : tu gravis deux magnifiques cols et tu termines au Parc des loisirs du Pontet avec une saucisse grillée dans une main et un ballon dans l'autre.

##### Plan de la Lai – Contamines

19km                      950 D+ / 1350D-                      Temps de marche estimé      7h

#### JOUR 5

Chamonix, on arrive! Le matin, tu profites des activités du Parc des loisirs du Pontet puis tu découvres la face cachée du Mont-Blanc par une superbe rando qui t'amène à Chamonix.

##### Contamines - Chamonix

14km                      820D+ / 1000 D-                      Temps de marche estimé      5h30

#### JOUR 6

D'hiver ou d'été? Sensations fortes garanties avec un début de matinée sur des luges. Tu passes ensuite la frontière en train pour rejoindre ton chemin du jour en direction du col de la Forclaz.

##### Chamonix – La Forclaz

10km                      850D+ / 450D-                      Temps de marche estimé      4h

### JOUR 7

Randonnée en balcon sans géranium : dernière étape de ton aventure « Objectif Mont-Blanc ». Une randonnée avec vue sur la plaine du Rhône, un saut dans le lac de Champex si tu es courageux·euse ou un tour en pédalo pour clore en beauté ta semaine de randonnée autour du plus haut sommet d'Europe.

#### **La Forclaz – Champex Lac**

14km

800D+ / 850 D-

Temps de marche estimé 4h

**PRIX PAR ENFANT DÈS CHF 750 .-**

**DATE DE DEPART : 9 AU 15 JUILLET 2023**

#### **INFORMATIONS PRATIQUES & CONDITION**

- Encadrement : deux accompagnateurs·trices en montagne de la région pour maximum 15 enfants
- Hébergement : camping & gîte de montagne en dortoir avec demi-pension
- Lunch : pique-nique
- Transport de bagages et tentes organisés sauf jour 4
- Lieu : départ & arrivée Champex Lac
- Ce séjour s'adresse à des jeunes de 10 à 14 ans ayant déjà marché en montagne