

L'ALPINISME : HISTOIRE DE LA MASCULINITÉ HÉROÏQUE ?

Lors de cette journée, nous parcourrons l'histoire de l'alpinisme, des origines à nos jours, avec une mise en perspective et une contextualisation culturelle et sociale. Le matin, nous nous pencherons sur l'histoire de l'alpinisme et sur les représentations d'un patrimoine immatériel. L'après-midi, nous mettrons en perspective une recherche expérimentale : « Sur les traces de Lucy Walker ».

Date	Mardi 28 mars
Durée	9h-17h
Lieu	Martigny (à confirmer)
Formatrice	Marie-France Hendrikx, historienne, enseignante à l'HEP du Valais et chercheuse. Formatrice «Histoire des Alpes et ses représentations» au sein d'Horizons Nature.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Identifier les principales étapes et évolutions de l'histoire de l'alpinisme• Relier cette pratique avec la vision culturelle de la montagne à une période donnée• Réfléchir à ses représentations personnelles des sports de montagne et les contextualiser• Mettre en perspective les pratiques/usages de la montagne dans une perspective de développement durable
Pré-requis	Aucun
Prix	150.- pour les membres de l'ASAM, 170.- pour les non-membres
Validation ASAM	Connaissances générales
Inscription	info@horizons-nature.ch

COURSE D'ORIENTATION, UN JEU NATURE

Lors de cette journée, nous réviserons la lecture de carte et l'utilisation de la boussole puis nous apprendrons à mettre sur pied une course d'orientation (préparation, matériel, pose, contrôle) et nous l'expérimenterons.

Date	Mercredi 17 mai 2023
Durée	9h-17h
Lieu	La Fouly
Formateur	Jules-Henri Gabioud, accompagnateur en montagne avec brevet fédéral, professeur de sport de neige avec brevet fédéral et expert, formateur «Gestion des risques été-hiver» au sein d'Horizons Nature.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Réviser ses connaissances en lecture de carte et utilisation de la boussole• Pouvoir mettre sur pied une course d'orientation• Tester soi-même une course d'orientation
Pré-requis	Avoir déjà utilisé une boussole, un Rapex, tiré des azimuts, mesuré une pente et savoir lire une carte topographique
Prix	150.- pour les membres de l'ASAM, 170.- pour les non-membres
Validation ASAM	Sécurité
Inscription	info@horizons-nature.ch

BIRDS & BREAKFAST

Lors d'une randonnée matinale (départ avant le lever du soleil), nous assisterons au réveil de la forêt pour essayer d'identifier l'avifaune locale ou de passage.

Date	Samedis matins 17.06, 24.06, 01.07 et 08.07.2023 (tous ou à choix)
Durée	
Lieu	Liddes
Formatrice	Marie Berazategui, accompagnatrice en montagne, titulaire du permis fédéral de bagage d'oiseaux migrateurs, responsable à la réserve naturelle des Bolle di Magadino. Collaboratrice bénévole pour la Station ornithologique suisse (recensements et cartographie des territoires). Pratique le dessin d'observation et la photographie. Formatrice «Animaux en hiver : stratégie et indices animaliers» au sein d'Horizons Nature
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Identifier, selon les alarmes ou chants, les oiseaux typiques de la région ou en migration• Différencier les qualités propres à chaque chant• Adapter son comportement sans causer de nuisance à l'environnement
Pré-requis	Aucun
Prix	150.- pour les membres de l'ASAM, 170.- pour les non-membres
Validation ASAM	Connaissances générales
Inscription	info@horizons-nature.ch

CRÉATION DE BALADES THÉMATIQUES POUR ENFANTS, FAMILLES ET ÉCOLES

Nous passerons en revue les différents aspects d'une sortie avec un groupe d'enfants, de la préparation à l'animation en prenant l'exemple d'une balade sur le thème de la forêt. Plusieurs activités didactiques seront expérimentées.

Date	Dimanche 2 juillet 2023
Durée	9h-17h
Lieu	La Fouly
Formatrice	Noémie Tharin, accompagnatrice en montagne avec brevet fédéral, responsable des camps WWF pour la Suisse romande, animatrice nature pour le parc Jura vaudois, le parc du Jorat et ProNatura, formatrice pour Silviva.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Construire le déroulement d'une balade avec un fil rouge thématique• Animer des activités pédagogiques en lien avec un thème• Connaître les besoins des enfants de 4 à 10 ans
Pré-requis	Aucun
Prix	150.- pour les membres de l'ASAM, 170.- pour les non-membres
Validation ASAM	Connaissances générales
Inscription	info@horizons-nature.ch

TRACES ET INDICES DE VIE ANIMALIÈRE : REPORTAGE ET MOULAGE

Au travers de différents étages montagnards, nous créerons un petit carnet souvenir des traces et indices des animaux que nous pouvons rencontrer dans la région. Chacun-e pourra effectuer un moulage d'empreintes à rapporter à la maison.

Date	Dimanche 30 juillet 2023 Dimanche 6 août 2023 (à choix)
Durée	
Lieu	Liddes
Formatrice	Marie Berazategui, accompagnatrice en montagne, titulaire du permis fédéral de bagage d'oiseaux migrateurs, responsable à la réserve naturelle des Bolle di Magadino. Collaboratrice bénévole pour la Station ornithologique suisse (recensements et cartographie des territoires). Pratique le dessin d'observation et la photographie. Formatrice «Animaux en hiver : stratégie et indices animaliers» au sein d'Horizons Nature.

Objectifs

- Identifier, selon les milieux traversés, quelques traces de passages d'animaux vivant dans la région
- Noter et/ou illustrer ce qui vous impressionne le plus
- Réaliser un moulage d'empreinte et approfondir vos connaissances sur l'animal concerné

Pré-requis	Aucun
Prix	150.- pour les membres de l'ASAM, 170.- pour les non-membres
Validation ASAM	Connaissances générales
Inscription	info@horizons-nature.ch

INITIATION À LA PÊCHE EN LAC DE MONTAGNE

Qui dit montagne, ne dit pas forcément poisson ! Nous vous invitons à revoir vos stéréotypes et découvrir une faune méconnue des alpes au travers d'une activité «barbare» mais qui peut se pratiquer avec respect.

Date	Dimanche 24 septembre 2023
Durée	8h30 - 17h30
Lieu	La Fouly /Haut Val Ferret
Formatrice	Alexis Moulin, pratique de la pêche en montagne et en rivière, à la mouche, au toc et au spinning depuis 10 ans. Julien Moulin, accompagnateur en montagne, co-fondateur d'Horizons Nature, pêcheur à la mouche.

Objectifs

- Reconnaître les types de poissons les plus fréquents dans nos eaux de montagne
- Faire un montage sur la canne à pêche, lancer et sortir le poisson de l'eau

Pré-requis	Aucun
Prix	150.- pour les membres de l'ASAM, 170.- pour les non-membres
Validation ASAM	Connaissances générales
Inscription	info@horizons-nature.ch

CONDITIONS

- Pour certaines formations, vous aurez une préparation à faire sous forme de lecture, de visionnement vidéos ou d'une petite recherche. Pour d'autres, un niveau de marche standard (300 mètres de dénivelés positifs/heure – 450 mètres de dénivelés négatifs/heure) sera demandé. Vous recevrez toutes les informations lors de la confirmation du cours.
- Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée jusqu'à la limite des places disponibles. Nous acceptons un maximum de 14 participant·e·s. S'il y a moins de 4 personnes, la formation est reportée ou annulée. L'inscription est définitive dès réception du paiement.
- En cas d'annulation de notre part, nous vous rembourserons le prix de la formation sans indemnité supplémentaire.
- En cas d'annulation de votre part :
 - plus de 10 jours avant la formation : remboursement complet sauf frais administratifs de 20.- CHF
 - moins de 10 jours : aucun remboursement sauf lié à un motif grave, sur justificatif.
- Vous devez être assuré·e·s contre les accidents avec couverture hélicoptère.
- Les cours sont donnés en présentiel et en français.
- Les frais de transport, de repas et de boisson sont à votre charge.
- Toutes nos formations sont validées par l'Association Suisse des Accompagnateurs en Montagne (ASAM). Une attestation de cours peut donc être demandée.