

## OBJECTIF TOUR DU MONT-BLANC

### Trekking multi-activités pour les 10-14 ans

Du 9 au 15 juillet 2023

Le plus haut sommet d'Europe sous tous ses angles

CHAMPEX - VALAIS – SUISSE

7 JOURS / 6 NUITS

#### JOUR 1

Hop hop hop : mini-rando pour te dérouiller et sentier suspendu pour trouver ton équilibre

##### **Champex – La Fouly**

6km                      200m D+/500m D-                      Temps de marche estimé      2h30

#### JOUR 2

Salut- Ciao : tu fais connaissance avec le Mont-Blanc sur cet itinéraire à cheval entre la Suisse et l'Italie et tu apprends à traverser une rivière en toute sécurité.

##### **La Fouly - Courmayeur**

10km                      800 D+/800 D-                      Temps de marche estimé      4h30

#### JOUR 3

Police et voleur : tu suis les traces des contrebandiers entre l'Italie et la France et tu apprends comment on fabrique le Beaufort, le "Gruyère" savoyard.

##### **Courmayeur – Chapieux – Refuge du Plan de la Lai**

15km                      1000 D+/1650 D-                      Temps de marche estimé      6h

#### JOUR 4

Après l'effort, le réconfort : tu gravis deux magnifiques cols et tu termines au Parc des loisirs du Pontet avec une saucisse grillée dans une main et un ballon dans l'autre.

##### **Plan de la Lai – Contamines**

19km                      950 D+ / 1350D-                      Temps de marche estimé      7h

#### JOUR 5

Chamonix, on arrive! Le matin, tu profites des activités du Parc des loisirs du Pontet puis tu découvres la face cachée du Mont-Blanc par une superbe rando qui t'amène à Chamonix.

##### **Contamines - Chamonix**

14km                      820D+ / 1000 D-                      Temps de marche estimé      5h30

#### JOUR 6

Sensations fortes au pied du Mont-Blanc: tu t'élances en début de matinée sur des luges d'été avant de passer la frontière en train pour rejoindre ton chemin du jour en direction du col de la Forclaz.

##### **Chamonix – La Forclaz**

10km                      850D+ / 450D-                      Temps de marche estimé      4h

#### JOUR 7

Randonnée en balcon sans géranium : dernière étape de ton aventure « Objectif Mont-Blanc ». Une randonnée avec vue sur la plaine du Rhône, un saut dans le lac de Champex si tu es courageux-euse ou un tour en pédalo pour clore en beauté ta semaine de randonnée autour du plus haut sommet d'Europe.

##### **La Forclaz – Champex Lac**

14km                      800D+ / 850 D-                      Temps de marche estimé      4h

**INFORMATIONS PRATIQUES & CONDITION**

- Encadrement : deux accompagnateurs·trices en montagne pour maximum 15 enfants
- Hébergement : camping & gîte de montagne - dortoir avec demi-pension
- Lunch : pique-nique
- Transport de bagages et tentes organisé sauf jour 4
- Lieu : départ & arrivée Champex Lac
- Ce séjour s'adresse à des jeunes de 10 à 14 ans ayant déjà marché en montagne

**PRIX PAR ENFANT DÈS CHF 750 .-**