



LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES LAUSANNE - CHAMONIX

Départ : Samedi, 29 juillet à 9h00 - Lausanne

Rejoignez un accompagnateur en montagne expérimenté et randonnez de Lausanne à Chamonix.

LAUSANNE - VAUD – SUISSE

6 JOURS / 5 NUITS

La section alpine de ce mythique itinéraire de randonnée européen, le GR5 offre des paysages spectaculaires, des ascensions difficiles et des lieux pittoresques qui se combinent pour rendre cette randonnée passionnante et enrichissante à la fois. Laissez-vous guider par un accompagnateur en montagne expérimenté qui prendra en charge toute l'organisation, des réservations à la sécurité, des conseils pour emmener l'essentiel aux prévisions météo. Le départ se fera sur un bateau à vapeur d'époque le long des vignobles protégés par l'UNESCO, où nous ferons connaissance. Après la traversé du plus grand lac d'Europe, nous monterons d'alpages en cols alpins, au pied des sommets du Haut Chablais, avec le Mont-Blanc à vue ! Un véritable périple et une aventure inoubliable qui se terminera à Chamonix, la capitale européenne de l'alpinisme.

Vous pourrez, les années suivantes, poursuivre cette randonnée avec les tronçons Chamonix-Briançon puis Briançon-Menton pour atteindre la mer Méditerranée.

JOUR 1

Rendez-vous à la gare de Lausanne afin de nous rendre au départ du bateau qui nous fera découvrir des vues sur les magnifiques vignobles côtiers. A notre arrivée sur territoire français nous commencerons par une randonnée d'échauffement

Lausanne - Novel

5km, 400m D+, 1h30

JOUR 2

C'est là que l'aventure commence vraiment. Nous passerons deux cols avant de redescendre vers un confortable hôtel de montagne

Novel - Chapelle d'Abondance

13km, 1475m D+, 1225m D-, 7h30

JOUR 3

Aujourd'hui, nous allons gravir un long chemin pour quitter la France et passer la frontière suisse où nous dormirons dans un refuge de montagne. La première moitié se fera à travers la forêt puis de magnifiques vues s'ouvriront à nous en prenant de l'altitude

Chapelle d'Abondance - Refuge de Chésery

21km - 1495m D+, 545m D-, 8h

JOUR 4

Aujourd'hui nous passerons par des sentiers escarpés et passerons deux cols. Ce soir nous dormons à nouveau en France !

Chésery - Gîte de Salvagny

25km - 670m D+, 1940m D-, 7h

JOUR 5

La première partie de la journée se fera le long de la rivière pour ensuite monter quelques échelles métalliques dans une gorge avant un passage au-dessus de 2000m. Peut-être nous ferons quelques pas dans la neige !

Salvagny - Refuge de Moede Anterne

23km - 1800m D+, 505m D-, 8h

JOUR 6

L'objectif du jour : gravir le Brévent. Ce lieu nous offrira une vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. Une longue descente nous mènera à l'un des refuges les plus charmants des Alpes puis nous rejoindrons Chamonix

Moede Anterne - Chamonix

21km - 1000m D+, 2000m D-, 7h

INFORMATIONS PRATIQUES

- Un Accompagnateur en montagne international de la région pour maximum 8 personnes
- Régime particulier sur demande végétarienne
- Langues parlées par votre guide NL/ENG/FRA
- Les chambres dans les refuges et les hôtels seront partagées et sont en demi-pension
- Le repas de midi sera sous forme de pique-nique est inclus
- Départ Lausanne / Arrivée Chamonix. Les deux emplacements ont d'excellentes connexions avec l'aéroport de Genève. Environ 1h-1h30 en transports en commun.
- Niveau de difficulté technique et physique : 3/4

PRIX : 795 CHF

DÉPART: SAMEDI 29 JUILLET 2023 À 9H00 À LAUSANNE GARE

INCLUS

- L'organisation et la réservation du tour
- L'accompagnateur en montagne
- Tous les lieux de couchage
- ½ pension et pique-nique
- Visites de lieux locaux

NON-INCLUS

- Voyage jusqu'au point de départ et d'arrivée
- Transport des bagages (non faisable sur cet itinéraire)
- Assurance voyage personnelle
- Boissons
- Souvenirs

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Veuillez contacter Jonas de Jong pour réserver votre place à

jonasdejong@gmail.com

+41 79 651 89 24.

C'EST QUI JONAS DE JONG?

Jonas est aspirant Accompagnateur en Montagne International et néerlandophone, vivant depuis 8 ans en Suisse, Jonas parle néerlandais, français et anglais et aime chaque jour davantage la montagne. D'abord coureur sur route, il a rapidement développé une vaste expérience du trail et de l'ultrarunning, terminant plusieurs marathons de montagne et ultras avec une arrivée occasionnelle dans le top 5.

Il a également escaladé et skié plus de 10 des plus hauts sommets de 4000 m des Alpes, dont les plus hauts d'Europe, d'Italie et de Suisse. En hiver également, la montagne n'a plus de secrets pour lui après avoir terminé certaines des courses les plus célèbres de Suisse comme le Trophée de Muveran et la Patrouille de Glaciers.