

# HORIZONS NATURE

« APPRENDRE AVEC PLAISIR, TRANSMETTRE AVEC PASSION »

Horizons Nature Sàrl est une société active dans la formation et l'organisation d'activités outdoor. Elle a été créée en automne 2021 par Rachel Man et Julien Moulin, accompagnatrice et accompagnateur en montagne depuis 20 ans, ayant publié plusieurs topos-guides de randonnées et au bénéfice d'expériences variées principalement dans le tourisme et la formation mais aussi dans la création d'entreprises, les assurances ou le coaching.

La société est active autour de 3 pôles :

1. Préparation aux examens du brevet fédéral d'accompagnatrice et accompagnateur en montagne
2. Propositions de formations à la carte
3. Organisation de séjours et d'activités outdoor

## PREPARATION AUX EXAMENS DU BREVET FEDERAL D'ACCOMPAGNATRICE ET D'ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

---

### OBJECTIFS

- Proposer une formation de qualité et de terrain afin que les aspirant·e·s aient tous les outils nécessaires pour se présenter aux examens du BF.
- Permettre de générer des activités économiquement viables et de rendre visible la profession d'accompagnateur·trice en montagne (AM)

### NOS ATOUTS ET NOS FORCES

Notre formation a une orientation métier. Nous souhaitons former des AM qui voudront vivre de leur activité ; toute la formation est basée sur la charte des activités professionnelles et sur les thèmes des examens du brevet fédéral.

Nous proposons concrètement :

- Des cours pratiques en immersion régulière
- Un constant focus sur le brevet fédéral
- La possibilité d'effectuer des stages internes : nous collaborons avec l'office du tourisme, les écoles de la région et faisons la promotion de trekkings pour les aspirant·e·s
- Une formation donnée par des AM pour des futur·e·s AM
- Un cadre exceptionnel pour la pratique de la randonnée
- Des activités et formations théoriques et pratiques en soirée
- Un module intitulé «Pratique encadrée» qui vous permettra d'effectuer une partie des heures de pratique exigée avant de vous présenter aux examens du brevet fédéral et supervisées par un·e de nos expert·e·s

- La possibilité de toucher les subventions fédérales du SEFRI et pour les personnes domiciliées en Valais, une subvention cantonale.

Nous avons choisi de mettre l'accent sur une préparation pratique et de terrain au travers de deux méthodes qui reflètent notre vision de la formation.

- *Learning by doing*, c'est-à-dire l'apprentissage par l'action. L'idée est de créer des situations « problématiques » qui interrogent et poussent les aspirant·e·s à développer leur sens de l'observation et leur sens pratique et de les accompagner dans la recherche de réponses adaptées. A partir de ces situations (manques, erreurs, découvertes), les formateur·trice·s apportent leurs connaissances et leurs compétences.
- *Classe inversée*, c'est-à-dire que le temps de la classe est réservé principalement à des exercices et à du travail collectif basés sur des concepts théoriques déjà étudiés individuellement en amont.

### **PUBLIC CIBLE & CONDITIONS D'ADMISSION**

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant se présenter aux examens du brevet fédéral d'accompagnatrice et d'accompagnateur en montagne pour exercer ce métier et générer une activité économique.

Les conditions d'admission sont les suivantes :

- Avoir 20 ans révolus
- Etre en possession d'un CFC ou d'un certificat équivalent de degré secondaire II
- Pouvoir s'exprimer dans une 2ème langue (une des langues nationales ou l'anglais)
- Avoir fait le cours de secouriste niveau 1 IAS et un cours BLS (Basic Life Support) dans l'année qui précède l'inscription
- Etre au bénéfice d'une assurance RC privée et d'une assurance accidents non professionnels

### **LIEU**

Horizons Nature est basée à La Fouly (VS). Niché au fond du Val Ferret, le village de la Fouly est un passage clé du Tour du Mont-Blanc, le point de départ de nombreuses randonnées comme le Tour du St-Bernard, les lacs Fenêtre ou la cabane de l'A Neuve. C'est un cadre idéal pour une approche formative de terrain, été comme hiver. De plus, le Pays du Saint Bernard (dont fait partie la Fouly) regorge d'artisan·e·s et de passionné·e·s dont le savoir-faire lié à un environnement montagnard est encore vivant.

L'Auberge Maya-Joie accueillera les aspirant·e·s en toute convivialité. Ancienne école reconverte en auberge, elle offre l'infrastructure et le confort nécessaires. Les aspirant·e·s sont logé·e·s en chambre de 2 à 4 lits et la ½ pension est incluse. Le lunch est à la charge de l'aspirant·e qui peut disposer aussi de l'accès à la cuisine de l'auberge. La Fouly a, entre autres, un magasin d'alimentation et plusieurs restaurants.

### **DUREE ET DATES DE FORMATION**

La formation se déroule sur une durée de 21 mois. Elle est répartie en 9 modules, non dissociables, de 2 à 8 jours, pour un total de 52 jours de formation, dont 6 jours de pratique encadrée.

Elle est ouverte à un maximum de 20 aspirant·e·s par session.

La prochaine session aura lieu du 20.08.2022 au 05.05.2024

La session suivante aura lieu du 19.08.2023 au 04.05.2025

### **DEROULEMENT DE LA FORMATION**

La formation se divise en trois temps :

1. Un temps individuel de préparation en amont sur la base de documents fournis par les formateur·trice·s
2. Un temps collectif de mise en pratique sous la supervision des formateur·trice·s
3. Un temps individuel de révisions

Pendant la durée de ces modules, les soirées seront également occupées, avec des compléments tels que :

- Résolution de cas problématiques dans la gestion d'un groupe
- Discussion autour du travail écrit exigé pour se présenter aux examens du BF
- Marketing
- Création d'entreprise
- Assurance, aspects juridiques de la profession
- Développement durable et protection de l'environnement
- Films et conférences
- Travaux de groupes
- Visites

### **Module 1 : Immersion 1**

5 jours, du 20 au 24 août 2022

5 jours, du 19 au 23 août 2023

- Accueil et présentation à la Fouly, le jour 1
- Trekking de 4 jours sur le Tour du St-Bernard, du jour 2 au jour 5

Les objectifs de ce module sont de proposer des mises en situations pratiques de randonnée et d'établir un premier bilan de compétences.

### **Module 2 : Gestion des risques et accidents, planification et conduite de groupe - été**

8 jours, du 24 septembre au 1er octobre 2022

8 jours, du 23 au 30 septembre 2023

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation, course d'orientation, lecture de terrain
- Gestion des accidents et premiers secours
- Conduite de groupe

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité et de se familiariser avec la position de leader/animateur·trice d'un groupe en milieu estival.

### **Module 3 : Connaissances des milieux naturels et des activités humaines**

7 jours du 22 au 28 octobre 2022

7 jours du 21 au 27 octobre 2023

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Activités humaines : histoire, économie de montagne, savoir-faire et produits du terroir
- Sciences de la terre : géologie, glaciers, hydrologie, géomorphologie
- Techniques et outils d'animation

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et de se fabriquer une boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

### **Module 4 : Gestion des risques et accidents, planification et conduite de groupe - hiver**

7 jours, du 21 au 27 janvier 2023

7 jours, du 20 au 26 janvier 2024

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Evaluation des risques
- Sécurité et techniques de sécurité
- Orientation et lecture de terrain
- Gestion des accidents et premiers secours
- Indices animaliers, bivouac hivernal
- Conduite de groupe

Les objectifs de ce module sont d'identifier les dangers potentiels, la probabilité de leur occurrence, d'acquérir des gestes sûrs en cas d'accident, d'exercer son sens de l'analyse pour la planification (conditions météorologiques, terrain et facteur humain), de

manipuler des outils pratiques d'orientation et de sécurité et de se familiariser avec la position de leader/animateur·trice d'un groupe en milieu hivernal.

### **Module 5 : Connaissance des milieux naturels**

8 jours, du 10 au 17 juin 2023

8 jours, du 8 au 15 juin 2024

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

- Faune-ornithologie : Identification et observation de la faune et des oiseaux de nos régions
- Botanique : Identification et observation des espèces de nos régions
- Bivouac estival
- Techniques et outils d'animation

Les objectifs de ce module sont d'exercer sa curiosité, d'acquérir des connaissances pour interpréter le paysage et son environnement et de se fabriquer une boîte à outils pour créer des animations et transmettre ses connaissances à tout type de public.

### **Module 6 : Pratique encadrée (coaching)**

6 jours à choix, entre le 28 janvier et le 8 septembre 2023

6 jours à choix, entre le 26 janvier et le 6 septembre 2024

Lieu : selon les randonnées des aspirant·e·s

Cette pratique encadrée permet à l'aspirant·e d'effectuer 50 heures de pratique sur 6 jours, supervisées par un·e expert·e, valables pour les 200 heures exigées pour l'inscription au brevet fédéral et réparties comme suit :

- 1 x 1 jour été ou hiver accompagné d'un·e de nos expert·e·s
- 3 x 1 jour en été en autonomie
- 2 x 1 jour en hiver en autonomie
  
- Rédaction de rapports journaliers pour l'aspirant·e
- Evaluation et feedback de ces rapports par un·e expert·e

Les objectifs sont d'entrer concrètement dans la pratique du métier et dans l'analyse de son activité.

### **Module 7 : Immersion 2**

6 jours, du 9 au 14 septembre 2023

6 jours, du 7 au 12 septembre 2024

Lieu : La Fouly, Maya-Joie les jours 5 et 6

- Trekking de 4 jours sur le Tour des Combins
- Botanique
- Géologie
- QCM sur les connaissances des milieux naturels, les activités humaines et la sécurité

Les objectifs de ce module sont d'évaluer sa pratique et ses connaissances (auto-évaluation et évaluation par les pairs) depuis la première immersion et de pouvoir faire un bilan de sa préparation aux examens du BF.

### **Module 8 : Préparation aux examens du BF hiver – autre région que la Fouly**

\* 2 jours, du 6 au 7 janvier 2024

\* 2 jours, du 11 au 12 janvier 2025

Lieu : à définir

- Questions/réponses, échange
- Randonnée d'application et évaluation

L'objectif de ce module est de faire une ultime répétition sur le terrain avant l'examen hivernal.

### **Module 9 : Préparation aux examens du BF été – autre région que la Fouly**

\* 3 jours, du 3 au 5 mai 2024

\* 3 jours, du 2 au 4 mai 2025

Lieu : à définir

- Questions/réponses, échange
- Randonnée d'application et évaluation
- Débriefing général

L'objectif de ce module est de faire une ultime répétition de terrain avant l'examen estival et de clore la préparation aux examens du BF avec Horizons Nature.

\* les dates sont susceptibles de changer en fonction des dates des examens du BF, pas encore fixées pour 2024 par la COMEX (Commission d'examens du BF).

## **PRIX DE LA FORMATION**

Le prix de la formation est de 16'000 CHF.

Il est réparti de la manière suivante :

Formation et enseignement :	Fr. 12'800.-
Supports de cours :	Fr. 300.-
½ pension (obligatoire) :	Fr. 2'900.-

Ce prix comprend :

- La formation donnée par des professionnel·le·s, en journée et en soirée, pour les 9 modules
- Les animations et présentations en soirée
- La ½ pension en chambre de 2 à 4 lits à Maya-Joie
- La ½ pension lors des séjours à l'extérieur
- Le Pass St-Bernard
- Le classeur de formation et les documents utiles des formateur·trice·s

Ne sont pas compris :

- Les boissons
- Les repas de midi
- Les transports vers et de la Fouly jusqu'au domicile des aspirant·e·s
- Le matériel technique et les livres indispensables à la préparation

## **SUBVENTIONS**

Les aspirant·e·s ayant passé les examens du Brevet Fédéral peuvent bénéficier d'une subvention de 50% du prix de la formation (hors ½ pension) versée par la Confédération.

Pour les aspirant·e·s valaisan·e·s, 25% supplémentaires seront subventionnés par le Canton du Valais.

## **FORMATIONS A LA CARTE**

---

Nous offrons la possibilité à un public plus large qui n'a pas l'ambition d'aller au brevet fédéral, d'approfondir ses connaissances en suivant l'un ou plusieurs des modules décrits précédemment et qui lui sont ouverts ; ces formations ne donnent pas droit à une subvention.

### **Gestion des risques et accidents, planification et conduite de groupe - été**

8 jours, du 24 septembre au 1er octobre 2022

8 jours, du 23 au 30 septembre 2023

Lieu : La Fouly, Maya-joie

Tarif : CHF 1'750.-

### **Connaissances des milieux naturels et des activités humaines**

7 jours du 22 au 28 octobre 2022

7 jours du 21 au 27 octobre 2023

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

Tarif : CHF 1'500.-

### **Gestion des risques et accidents, planification et conduite de groupe - hiver**

7 jours, du 21 au 27 janvier 2023

7 jours, du 20 au 26 janvier 2024

Lieu : La Fouly, Maya-Joie

Tarif : CHF 1'500.-

### **Connaissances des milieux naturels**

8 jours, du 10 au 17 juin 2023

8 jours, du 8 au 15 juin 2024

Lieu : La Fouly, Maya-joie

Tarif : CHF 1'750.-

## **ORGANISATION DE SEJOURS ET D'ACTIVITES OUTDOOR**

---

A partir de 2023, nous proposerons des :

- Trekkings : Tour du St-Bernard, Tour des Combins
- Randonnées à la journée en collaboration avec l'office du tourisme
- Journées pour les écoles
- Camps pour enfants
- Voyages trekking à l'étranger

## **CONTACT**

---

Horizons Nature Sàrl

Rte du Barfay 4

1944 La Fouly

Mail : [info@horizons-nature.ch](mailto:info@horizons-nature.ch)

Téléphone : +41 77 403 08 10